

Ежедневное меню 2 смены

26 июня 2026 г.

Завтрак

Макароны отварные с сыром	200/20
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (помидоры)	100
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	300/10
Куры тушеные в сметанном соусом	100/50
Гречка отварная	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (яблоко)	100

Ужин

Овощи порционные	100
Тефтели мясные	100
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Кефир)	200
Кондитерское изделие (Зефир)	50

27 июня 2026 г.

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/25
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Огурец свежий	100
Суп вермишелевый на курином бульоне	300
Плов с курицей	250
Компот из с/х	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Яблоко)	100

Ужин

Помидор свежий	100
Капуста тушеная	200
Котлета мясная	100
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60

Второй ужин

Кисломолочный продукт(Снежок)	200
Кондитерское изделие (Пряник)	50

28 июня 2026 г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (Огурец)	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	300/10
Шницель мясной	100
Каша гречневая	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Апельсин)	100

Ужин

Овощи порционные (Помидор)	100
Рыба припущенная с овощами	100
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Ряженка)	200
Кондитерское изделие (Вафли)	50

29 июня 2026 г.

Завтрак

Манная каша молочная	200
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (Помидор)	100
Суп рыбный	300
Гуляш мясной	100
Макароны отварные	200
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (банан)	100

Ужин

Овощи порционные	100
Биточки куриные	100
Рагу овощное	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Йогурт)	200
Кондитерское изделие (Печенье)	50

30 июня 2026 г.

Завтрак

Каша "Дружба"	200
Яйцо варёное	40
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (помидор)	100
Суп картофельный со сметаной	300/33
Пюре гороховое	200
Биточки мясные	100
Цитрусовый напиток	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Груша)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Курица тушеная в соусе	100
Рис отварной	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Кефир)	200
Кондитерское изделие (Зефир)	50

1 июля 2026 г.

Завтрак

Каша рисовая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (помидор)	100
Борщ на кур/б со сметаной	300/10
Шницель мясной	100
Гречка отварная	200
Компот из с/х	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Яблоко)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Гуляш куриный	100
Макароны отварные	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Ряженка)	200
Кондитерское изделие (Вафли)	50

2 июля 2026 г.

Завтрак

Каша пшённая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (Помидор)	100
Суп гороховый с гренками	300/10
Жаркое по - домашнему	300
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Апельсин)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Рыбная котлета	100
Рис отварной	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Йогурт)	200
Кондитерское изделие (Печенье)	50

3 июля 2026 г.

Завтрак

Макаронны отварные с сыром	200/20
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (помидоры)	100
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	300/10
Куры тушеные в сметанном соусе	100/50
Гречка отварная	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (яблоко)	100

Ужин

Овощи порционные	100
Тефтели мясные	100
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Кефир)	200
Кондитерское изделие (Зефир)	50

4 июля 2026 г.

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/25
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Огурец свежий	100
Суп вермишелевый на курином бульоне	300
Плов с курицей	250
Компот из с/х	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Яблоко)	100

Ужин

Помидор свежий	100
Капуста тушеная	200
Котлета мясная	100
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60

Второй ужин

Кисломолочный продукт(Снежок)	200
Кондитерское изделие (Пряник)	50

5 июля 2026 г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (Огурец)	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	300/10
Шницель мясной	100
Каша гречневая	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Апельсин)	100

Ужин

Овощи порционные (Помидор)	100
Рыба припущенная с овощами	100
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Ряженка)	200
Кондитерское изделие (Вафли)	50

6 июля 2026 г.

Завтрак

Манная каша молочная	200
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (Помидор)	100
Суп рыбный	300
Гуляш мясной	100
Макароны отварные	200
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (банан)	100

Ужин

Овощи порционные	100
Биточки куриные	100
Рагу овощное	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Йогурт)	200
Кондитерское изделие (Печенье)	50

7 июля 2026 г.

Завтрак

Каша "Дружба"	200
Яйцо варёное	40
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (помидор)	100
Суп картофельный со сметаной	300/33
Рис отварной	200
Биточки мясные	100
Цитрусовый напиток	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Груша)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Бефстроганов из птицы	100
Гречка отварная	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Кефир)	200
Кондитерское изделие (Зефир)	50

8 июля 2026 г.

Завтрак

Каша манная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (помидор)	100
Борщ на кур/б со сметаной	300/10
Шницель куриный	100
Рис отварной	200
Компот из с/х	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Яблоко)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Котлеты мясные	100
Макароны отварные	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Ряженка)	200
Кондитерское изделие (Вафли)	50

9 июля 2026 г.

Завтрак

Каша пшённая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (Помидор)	100
Суп гороховый с гренками	300/10
Жаркое по - домашнему	300
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Апельсин)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Рыбная котлета	100
Гречка отварная	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Йогурт)	200
Кондитерское изделие (Печенье)	50

10 июля 2026 г.

Завтрак

Макароны отварные с сыром	200/20
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (помидоры)	100
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	300/10
Куры тушеные в сметанном соусе	100/50
Гречка отварная	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (яблоко)	100

Ужин

Овощи порционные	100
Тефтели мясные	100
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Кефир)	200
Кондитерское изделие (Зефир)	50

11 июля 2026 г.

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/25
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Огурец свежий	100
Суп вермишелевый на курином бульоне	300
Плов с курицей	250
Компот из с/х	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (яблоко)	100

Ужин

Помидор свежий	100
Капуста тушеная	200
Котлета мясная	100
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60

Второй ужин

Кисломолочный продукт(Снежок)	200
Кондитерское изделие (Пряник)	50

12 июля 2026 г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (Огурец)	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	300/10
Шницель мясной	100
Каша гречневая	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Апельсин)	100

Ужин

Овощи порционные (Помидор)	100
Рыба припущенная с овощами	100
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Ряженка)	200
Кондитерское изделие (Вафли)	50

13 июля 2026 г.

Завтрак

Манная каша молочная	200
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (Помидор)	100
Суп рыбный	300
Гуляш мясной	100
Макароны отварные	200
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (банан)	100

Ужин

Овощи порционные	100
Биточки куриные	100
Рагу овощное	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Йогурт)	200
Кондитерское изделие (Печенье)	50

14 июля 2026 г.

Завтрак

Каша "Дружба"	200
Яйцо варёное	40
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/10

Обед

Овощи порционные (помидор)	100
Суп картофельный со сметаной	300/33
Пюре гороховое	200
Биточки мясные	100
Цитрусовый напиток	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Груша)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Курица тушеная в соусе	100
Рис отварной	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Кефир)	200
Кондитерское изделие (Зефир)	50

15 июля 2026 г.

Завтрак

Каша рисовая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (помидор)	100
Борщ на кур/б со сметаной	300/10
Шницель куриный	100
Гречка отварная	200
Компот из с/х	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (яблоко)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Котлета мясная	100
Макароны отварные	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Ряженка)	200
Кондитерское изделие (Вафли)	50

16 июля 2026 г.

Завтрак

Каша пшённая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20

Обед

Овощи порционные (Помидор)	100
Суп гороховый с гренками	300/10
Жаркое по - домашнему	300
Кисель	200
Хлеб ржаной	60

Полдник

Сок и выпечка	200/100
Фрукты (Апельсин)	100

Ужин

Овощи порционные (Огурец)	100
Рыбная котлета	100
Рис отварной	200
Чай с лимоном	200/9
Хлеб ржаной	60
Булка с маслом	50/10

Второй ужин

Кисломолочный продукт (Йогурт)	200
Кондитерское изделие (Печенье)	50